

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ТОСНЕНСКИЙ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 33 д.НОВОЛИСИНО»

РАССМОТРЕН:
на Педагогическом совете Учреждения
протокол № 1 от 02.09.2024 г.

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МКДОУ №33
«Детский сад д.Новолисино»
Ходаковская Т.Ю.
приказ № 7 от 02.09.2024.



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ
НА 2024 - 2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МКДОУ №33 «Детский сад д.Новолисино» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом детского сада.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме

- 12-часового пребывания – с 7.00 до 19.00 .
- 10-часового пребывания с 7.30 до 17.30

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для детей от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

- 50 или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8:00 и заканчиваются не позже 17:00.. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят физминутки.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

<i>Электронное средство обучения</i>	<i>Возраст воспитанника</i>	<i>Продолжительность, мин., не более</i>	
		<i>На одном занятии</i>	<i>В день</i>
Интерактивная доска	5–7	7	20
Интерактивная панель	5–7	5	10

4.3. Для воспитанников 5–7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Группы		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Разновозрастная группа (1,5 -3 г.)	утро	Познавательное развитие 9.00-9.10 Изобразительная деятельность: рисование (ранний возраст) 9.20- 9.30	Музыка 9.00-9.10 Развитие сенсорных эталонов, познавательных действий и математических представлений 9.20-9.30	Развитие речи (Формирование словаря/ Звуковая культура речи /Грамматический строй речи/ Связная речь /Формирование интереса к художеств. литературе) 8.50-9.00, 9.05-9.20 Лепка/аппликация (млад.) 9.00-9.10	Музыка 9.00 -9.10 Ребенок в обществе (Сфера социальных отношений) /Формирование основ гражданственности и патриотизма /Региональный компонент /Трудовое воспитание /Основы безопасного поведения)9.20 – 9.30	Приобщение к искусству/рисование 8.50 – 9.05 Физическая культура 9.15- 9.25 9.35 – 9.50
	вечер	Детское экспериментирование и исследования 15.45-15.55	Игры на развитие мелкой моторики (пальчиковые игры) 15.45-15.55	Физическая культура 15.10- 15.20 15.30 – 15.45	Рассматривание предметных картинок, сюжетных картин по теме недели 15.45-15.55	Совместные игры с воспитателем 15.45-15.55
Разновозрастная группа (4-7 лет)	утро	Познавательное развитие: 9.00-9.25 Развитие сенсорных эталонов, познавательных действий и математических представлений (средняя группа) 9.40 – 10.00 Физкультура (старше-подготовит. группа) 9.40 – 10.05 Изобразительная деятельность: рисование (старше-подготовит.) 10.15-10.40	Развитие сенсорных эталонов, познавательных действий и математических представлений 8.55. - 9.20 (старшая.) 9.25 - 9.50 (подготовит.) Развитие речи (Формирование словаря/ Звуковая культура речи /Грамматический строй речи/ Связная речь /Формирование интереса к художеств. литературе) (старше-подготовит.гр.) 10.00 – 10.25 Музыкальное развитие 10.35-11.05	Подготовка детей к обучению грамоте (старше-подготовительная) 8.55. - 9.20. Физкультура (старше-подготовит. группа) 9.30 – 10.00 Лепка/аппликация 9.30 – 9.50 (средняя гр.) 10.15-10.45 (старше-подготовит. группа)	Развитие сенсорных эталонов, познавательных действий и математических представлений (подготовит. гр.) 8.55. - 9.25 Изобразительная деятельность: лепка/аппликация (средняя группа) 9.30 – 9.50 Музыкальное развитие 10.00 – 10.30	1. Ребенок в обществе (Сфера социальных отношений) /Формирование основ гражданственности и патриотизма /Региональный компонент /Трудовое воспитание /Основы безопасного поведения) 9.00 – 9.20 2. Приобщение к искусству 9.30 – 9.50 3.Рисование (средняя гр.) 10.05-10.25
	вечер	Сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг «Школа мышления» 15.50-16.10	Детская студия (театрализованные игры) 15.50-16.10	Физическая культура (средняя гр.) 15.15 – 15.35 Творческая мастерская 16.00 – 16.25	« Наш край родной: раньше и сейчас» (рассказы из истории Ленинградской области) 15.50-16.10	День безопасности (игры по ПДД, ПБ, правилам безопасного поведения) 15.50-16.10

